

Was ist Coaching?

Coaching ist eine Form der Beratung, wobei der Coach nicht als Experte Ratschläge gibt, sondern durch bestimmte Methoden Gedankenprozesse beim Gegenüber in Gang setzt und dadurch neue Möglichkeiten ans Tageslicht kommen.

Was ist Coaching Natürlich?

Mit Vorliebe coache ich draußen in der Natur bei einem Spaziergang oder mitten im Wald sitzend. Die Umgebung trägt zur körperlichen Entspannung bei. Dadurch gelingt der Einstieg in einen kreativen Prozess fast wie von selbst.

Zu Beginn einer jeden Sitzung klären wir Ihre Fragestellung, an der Sie arbeiten möchten. Daraus entwickeln wir dann Schritt für Schritt neue Ideen. Bei diesem Prozess unterstütze ich Sie, in dem ich mein Methodenwissen aus **Coaching** und **Theaterarbeit** sowie die Impulse aus der **Natur** einfließen lasse: *Coaching Natürlich*.

Mein Coaching...

- ...nimmt alle für Sie relevanten Lebenswelten in den Blick.
- ...wirft einen wertschätzenden Blick auf Ihr Leben.
- ...bietet Möglichkeiten zum Perspektivwechsel.
- ...kann Aha-Erlebnisse hervorrufen.
- ...entdeckt Ihre (fast vergessenen) Potentiale.
- ...traut Ihnen etwas zu.
- ...kann Spaß machen.

Ich unterstütze Sie...

- ...auf der Suche nach neuen Handlungsoptionen.
- ...bei der Veränderung von alten Verhaltensweisen.
- ...beim Finden einer guten Entscheidung.
- ...auf dem Weg zu mehr Sicherheit und Klarheit.

In meiner Arbeit als Coach handele ich nach den Ethikrichtlinien der Deutschen Gesellschaft für Coaching (DGfC e.V.).

Daniela Wilhelm

Diakonin, Sozialarbeiterin,
Theaterpädagogin (BuT),
Coach (DGfC)



Weitere Informationen über mich und meine Arbeit finden Sie auf meiner Homepage:

www.theater-macht-was.de

Rahmenbedingungen

Dauer: 60-90 Minuten (je nach Bedarf)

Preise (Stand September 2021):

Einzelcoaching à 90 Minuten:

Für Privatzahler	90.—Euro
Für berufliches Coaching	120.-- Euro
zzgl. evtl. Fahrtkosten	

Ort: wird individuell vereinbart, in der Natur, innerhalb von vier Wänden oder Online.

